

LENTILLES DE CONTACT DE COULEUR

DENOMINATION : lentilles de contact oculaires non-correctrices (LCCNC).

AVANT UTILISATION :

Lavez-vous les mains, rincez-les bien et séchez-les correctement.

Placez les lentilles dans la paume de la main et lavez-les avec de la solution.

POSE DES LENTILLES : regardez droit devant vous et soulevez la paupière supérieure en la tenant avec trois doigts.

Maintenez la paupière inférieure avec le majeur de l'autre main.

Approchez doucement la lentille de l'œil en visant le centre jusqu'au contact (attendez une ou deux secondes avant de retirer le doigt).

Clignez doucement les paupières ; la lentille va se centrer automatiquement.

Puis faites la même chose pour la deuxième lentille.



RETRAIT DES LENTILLES : Lavez-vous les mains, rincez-les bien et séchez-les .

Préparez l'étui dans lequel vous allez placer les lentilles. Vérifier bien le côté que vous allez enlever en premier.

Avec le majeur d'une main, bien écarter vers le bas la paupière inférieure.

Regardez légèrement vers le haut pour que la lentille se mette en position basse. L'autre main va doucement pincer la lentille entre le pouce et l'index pour l'attraper.

AU QUOTIDIEN :

- Utilisation maximale de 8 heures par jour.
- Utilisation maximale de 12 mois après ouverture.
- Utilisez uniquement des solutions et contenant appropriés.
- Vérifiez la date d'expiration sur l'emballage.
- Si elles n'ont pas été utilisées, nettoyez vos lentilles et leur contenant tous les 2 jours.
- Ne pas porter les lentilles en milieu aquatique et pendant la pratique de certains sports.
- Ne portez JAMAIS vos lentilles lorsque vous dormez.
- Ne portez pas vos lentilles si elles semblent sales ou endommagées.
- Ne partagez JAMAIS vos lentilles.
- Ne portez pas vos lentilles si vous prenez un médicament oculaire.

IMPORTANT : En cas de douleur, irritations oculaires, brûlures, picotements, démangeaisons, gêne persistante, rougeur inhabituelle, sécrétions, larmolement excessif, éblouissements, irisations, brouillard ou baisse d'acuité visuelle, **il est indispensable de consulter rapidement un professionnel de la vue si les symptômes persistent dans les 12-24 heures.**

La grossesse et certains médicaments peuvent perturber la sécrétion lacrymale et rendre inconfortable le port des lentilles.